

## **Зубная боль при беременности**

Профилактический осмотр у стоматолога желательно пройти еще на стадии планирования беременности. Но иногда зубная боль может заявить о себе внезапно уже во время беременности, например, на фоне снижения уровня кальция в организме матери или общего недостатка витаминов и минеральных веществ, которые активно расходуются на нужды развивающегося плода.

### **Что же делать, если болит зуб при беременности?**

Распространенное мнение о том, что беременной нельзя посещать стоматолога, является не только ошибочным, но еще и достаточно опасным. Большинство стоматологических заболеваний можно вылечить в самом начале их возникновения без какой-либо опасности или причинения вреда для здоровья плода и будущей матери. Современные технологии лечения зубов предоставляют большой выбор щадящих техник, которые с успехом используются в период беременности и лактации. При первых симптомах зубной боли необходимо посетить стоматологическую консультацию, так как откладывание похода к врачу «на потом» чревато прогрессированием заболевания и риском возникновения осложнений.

### **Когда лучше всего лечить зубы при беременности?**

Самым оптимальным временем для лечения зубов при беременности, если возникла такая необходимость, является второй триместр. Это связано с тем, что на начальных сроках беременности происходит закладка всех жизненно важных систем организма плода, и любое вмешательство на этой стадии нежелательно. Лечебная терапия в третьем триместре, в крайних случаях, может грозить преждевременным началом родовой деятельности, поэтому к ней следует прибегать только в, оправданных тяжелой стадией заболевания, случаях.

### **Можно ли принимать таблетки от зубной боли при беременности?**

Следует с настороженностью относиться к приему любых лекарственных препаратов во время беременности. В случаях, когда, по каким-то причинам, немедленный визит к стоматологу невозможен, а зубная боль является нестерпимой, по разрешению лечащего врача возможен прием препаратов, содержащих парацетамол. Он, хотя и проникает через плаценту, считается наиболее безвредным для здоровья ребенка. Неплохим средством для временного снятия болевого синдрома являются теплые полоскания с содой, солью или раствором ромашки. Желательно проводить их каждый час до наступления состояния облегчения, но при первой возможности обязательно посетить стоматолога.

### **Народные средства от зубной боли при беременности**

Заметное преимущество лечения зубной боли при беременности народными средствами заключается в том, что последние – абсолютно безопасны и для мамы, и для малыша.

#### **Чеснок**

Чеснок необходимо измельчить до получения кашицы, нанести на марлевую повязку и приложить к запястью руки с противоположной стороны от больного зуба. Считается, что этот метод равносителен иглоукалыванию, и, раздражая определенные точки на руки, избавляет от зубной боли.

#### **Подорожник**

Подорожник для лечения зубной боли можно использовать двумя способами: сделать настой из сухого растения, которым затем полоскать рот несколько раз в день, или отжать сок из свежих листьев и натирать им десну со стороны больного зуба.

### **Прополис**

Необходимо смочить ватный тампон настойкой прополиса и приложить к больному зубу на 10-15 минут. Процедуру повторять при сильных приступах зубной боли.

### **Лед**

Нужно завернуть кубик льда в полотенце и приложить к щеке со стороны больного зуба. Лед сужает сосуды, уменьшает отечность и снимает боль.

### **Профилактика зубной боли при беременности**

Для профилактики возникновения стоматологических заболеваний при беременности следует с особой тщательностью следить за гигиеной полости рта, регулярно чистить зубы и пользоваться зубной нитью.

Недостаток в организме витаминов и минеральных веществ необходимо компенсировать приемом специального комплекса витаминов для беременных, а питание должно быть разнообразным и включать потребление большого количества свежих овощей и фруктов, разрешенных при беременности.

Помните, что беременность, на каком бы сроке не возникла зубная боль – это не повод отказываться от посещения стоматолога.