

## **Учащенное дыхание у ребенка**

Учащенное дыхание у ребенка носит название тахипноэ и является признаком кислородной недостаточности и нарушения газообмена.

Увеличивая количество вдохов, ребенок, таким образом, пытается компенсировать недостаток кислорода в крови. Следует заметить, что тахипноэ отличается от отдышки повышенной частотой вдохов, в то время как глубина их остается постоянной. При отдышке же, наоборот, меняется глубина вдоха, и создается впечатление, что ребенку не хватает воздуха.

Для того, чтобы определить есть ли у ребенка учащенное дыхание, существуют следующие усредненные нормы показателя «вдох-выдох» за 1 минуту. Подсчет следует проводить все 60 секунд включительно, так как дыхательный ритм имеет свойство меняться.

- Новорожденные -50-60 вдохов;
- 6-12 месяцев – 35-45 вдохов;
- 5-10 лет – 20-30 вдохов;

После 10 лет ритм дыхания у детей становится почти, как у взрослого человека и составляет 18-20 вдохов в минуту.

Повышенная частота вдохов у младенцев обусловлена несовершенством дыхательной системы и является нормальным показателем. Но если похожая частота дыхания возникает у 10-летнего ребенка – это повод для незамедлительного обращения к врачу.

Учащенное дыхание не является самостоятельным заболеванием, а лишь служит его симптомом. Причинами возникновения тахипноэ могут быть:

- бронхиальная астма;
- аллергия;
- инфекционные заболевания дыхательных путей;
- бронхит;
- пневмония или даже туберкулез

Учащенное дыхание у ребенка может быть признаком сердечно-сосудистых заболеваний. В этом случае к сопутствующим симптомам добавляется потеря веса, отечность, боль в области грудной клетки. Дыхание учащается даже после обычного разговора.

Стресс и сильное нервное перенапряжение также являются факторами, которые могут спровоцировать возникновения тахипноэ.

Кроме того, тахипноэ может возникать как следствие активной физической нагрузки, а в некоторых случаях являться индивидуальной врожденной особенностью. В любом случае, для профилактики осложнений, при появлении первых признаков учащенного дыхания важно немедленно обратиться к врачу, так как тяжелая форма основного заболевания повышает риск возникновения удушья.

## **Лечение тахипноэ**

Терапия лечения учащенного дыхания направлена на избавление от основного заболевания. Так как природа возникновения тахипноэ различна, то для постановки верного диагноза и выбора тактики лечения может понадобиться консультация сразу нескольких специалистов, среди которых – аллерголог, терапевт, кардиолог и невропатолог.