

Учащенное дыхание у ребенка

Учащенное дыхание у ребенка носит название тахипноэ и является признаком кислородной недостаточности и нарушения газообмена.

Увеличивая количество вдохов, ребенок, таким образом, пытается компенсировать недостаток кислорода в крови. Следует заметить, что тахипноэ отличается от отдышки повышенной частотой вдохов, в то время как глубина их остается постоянной. При отдышке же, наоборот, меняется глубина вдоха, и создается впечатление, что ребенку не хватает воздуха.

Для того, чтобы определить есть ли у ребенка учащенное дыхание, существуют следующие усредненные нормы показателя «вдох-выдох» за 1 минуту. Подсчет следует проводить все 60 секунд включительно, так как дыхательный ритм имеет свойство меняться.

- Новорожденные -50-60 вдохов;
- 6-12 месяцев – 35-45 вдохов;
- 5-10 лет – 20-30 вдохов;

После 10 лет ритм дыхания у детей становится почти, как у взрослого человека и составляет 18-20 вдохов в минуту.

Повышенная частота вдохов у младенцев обусловлена несовершенством дыхательной системы и является нормальным показателем. Но если похожая частота дыхания возникает у 10-летнего ребенка – это повод для незамедлительного обращения к врачу.

Учащенное дыхание не является самостоятельным заболеванием, а лишь служит его симптомом. Причинами возникновения тахипноэ могут быть:

- бронхиальная астма;
- аллергия;
- инфекционные заболевания дыхательных путей;
- бронхит;
- пневмония или даже туберкулез

Учащенное дыхание у ребенка может быть признаком сердечно-сосудистых заболеваний. В этом случае к сопутствующим симптомам добавляется потеря веса, отечность, боль в области грудной клетки. Дыхание учащается даже после обычного разговора.

Стресс и сильное нервное перенапряжение также являются факторами, которые могут спровоцировать возникновения тахипноэ.

Кроме того, тахипноэ может возникать как следствие активной физической нагрузки, а в некоторых случаях являться индивидуальной врожденной особенностью. В любом случае, для профилактики осложнений, при появлении первых признаков учащенного дыхания важно немедленно обратиться к врачу, так как тяжелая форма основного заболевания повышает риск возникновения удушья.

Лечение тахипноэ

Терапия лечения учащенного дыхания направлена на избавление от основного заболевания. Так как природа возникновения тахипноэ различна, то для постановки верного диагноза и выбора тактики лечения может понадобиться консультация сразу нескольких специалистов, среди которых – аллерголог, терапевт, кардиолог и невропатолог.