

## Заеды на губах

**Заеда на губах** или **ангулярный стоматит** – это поражение слизистой оболочки губ и уголков рта, которое вызывается бактериями или дрожжевыми грибами. Заеда может возникать как самостоятельно, так и служить симптомом протекания в организме других заболеваний.

### Причины появления

Причиной появления заеды, как самостоятельного симптома, являются:

- недостаточная гигиена полости рта;
- частое облизывание губ и скапливание слюны в уголках рта;
- употребление в пищу немытых продуктов;
- использование чужой зубной щетки или посуды

В случае появления заеды на фоне снижения иммунитета, основными факторами могут быть:

- различные вирусные заболевания;
- сахарный диабет;
- недостаток витамина В2;
- обострение хронических заболеваний;
- сильное переохлаждение организма;
- железодефицитная анемия;
- длительная антибактериальная терапия

Следует отметить, что микроорганизмы, которые, при определенном воздействии, служат причиной возникновения заед на губах, в обычных условиях присутствуют на коже постоянно и являются ее условно-патогенной микрофлорой.

Природа возникновения заеды может быть **вирусной, грибковой и стрептококковой**.

Отличие **вирусного возбудителя** от остальных заключается в изолированном расположении заед отдельными точками. Чаще всего это вирусы из семейства герпеса.

**Грибковая** инфекция обширна и затрагивает не только уголки губ, но и распространяется дальше на губы и ротовую полость. Обычно ее вызывают дрожжевые грибки из рода *Candida*. Клиническая картина заеды на губах при грибковом поражении характеризуется отсутствием корочки на месте эрозии, а сама рана покрывается белым налетом.

Заеды, вызванные **стрептококком**, в большинстве случаев, встречаются у детей. В местах поражения сначала появляется пузырек, наполненный прозрачной или слегка мутноватой жидкостью. Затем пузырек лопается, обнажая раневую поверхность, которая через несколько часов покрывается корочкой. При приеме пищи, смехе или разговоре целостность корочки может нарушаться, вызывая определенный дискомфорт и болевые ощущения.

### Лечение

Лечение заеды на губах, в первую очередь зависит от природы ее возникновения.

В случае, если появление заеды не связано с течением сопутствующих заболеваний, можно ограничиться местной терапией, которая включает в себя использование различных заживляющих мазей, растворов для полоскания ротовой полости, а также средств народной медицины.

Если заезда появилась как результат ослабления иммунитета на фоне других заболеваний, то лечение должно включать в себя общеукрепляющие мероприятия, направленные, прежде всего, на лечение основного недуга.

Заеды на губах – это сигнал об определенном сбое в организме, поэтому следует обязательно обратиться к врачу и сдать необходимые анализы для выявления причины ее возникновения, а также построения соответствующей тактики лечения.