

Что нравится мужчинам в постели

Хорошо, если степень доверия между партнерами позволяет не только свободно говорить о предпочтениях в сексе, но и активно вносить разнообразия в сексуальную жизнь. Чаще ситуация бывает совершенно противоположной – партнеры не решаются сказать друг другу о том, что действительно способно доставить им удовольствие, так и оставляя нереализованные фантазии лишь на уровне фантазий.

Некоторая закомплексованность в постели может быть результатом неуверенности в себе, подсознательного страха того, что же «обо мне подумают» (менталитет здесь, кстати, играет не последнюю роль), а также являться следствием неудачного предыдущего опыта – когда проявленная инициатива сталкивается с холодной стеной непонимания, обрубая на корню все попытки обсудить этот интимный вопрос.

Мужчины обычно более раскованы в постели, и если партнерша не может ответить им тем же – уровень напряжения в отношениях возрастает, что рано или поздно приводит к конфликтам, а иногда и вовсе становится причиной разрывов.

Давайте разберемся с тем, что же нравится мужчинам в постели и каких распространенных ошибок следует избегать женщине, если она хочет оставаться любимой и желанной.

1. Инициатива

Мужчинам нравится, когда женщина проявляет инициативу. Отправьте ему недвусмысленное сообщение среди рабочего дня, станьте инициатором спонтанного секса, сопряженного с риском быть замеченными, проявите настойчивость в постели. Главное не переусердствуйте – пусть основные бразды правления всегда остаются за вашим спутником. Редкий мужчина придет в восторг, если напористость из элемента соблазнения превратится в стандарт постоянного поведения в постели.

2. Новые ощущения

Не бойтесь экспериментировать в постели. Для мужчины гармоничные отношения невозможны без хорошего секса, поэтому регулярно вносите разнообразие в вашу сексуальную жизнь. Новые позы, ролевые игры, ассортимент различных игрушек – проявите фантазию и вы станете для своего благоверного той самой, единственной, способной подарить целую палитру незабываемых ощущений.

3. Compliments

Не только женщины любят ушами. Мужчины также периодически предпочитают слышать похвалы в свой адрес – постель в этом случае не является исключением. Но не стоит разводить долгие дебаты с обсуждением достоинств вашего партнера, достаточно просто шепнуть о том, что ваш мужчина – самый-самый, чтобы сделать ему приятно.

4. Открытость

Попробуйте рассказать вашему мужчине о своих сексуальных фантазиях. Возможно, он найдет в ваших мечтах отражение своих собственных желаний, о которых давно не решался сказать. В любом случае, если исполнить в точности задуманное по каким-то причинам не представляется возможным, всегда возможно найти компромисс, который позволит получить удовольствие от процесса обоим партнерам.

И помните: для мужчины долгая и счастливая семейная жизнь невозможна без здорового секса, поэтому в силах женщины сделать так, чтобы отношения были полноценными и гармоничными.