

## Как отличить ушиб мизинца на ноге от перелома

При ходьбе, беге или прыжках нагрузка распределяется по всей стопе равномерно. Несмотря на свой малый размер, мизинец выполняет важную роль – ведь именно крайние пальцы позволяют удерживать равновесие. Кости в мизинце маленькие, следовательно, их легко повредить. Неосторожное движение – и травма готова. Чаще всего, происходит ушиб мизинца, который не опасен для здоровья. Но иногда под ушибом могут скрываться вывихи и смещения костей. Поэтому важно знать, как **отличить ушиб мизинца на ноге от возможного перелома**.

**Отличить ушиб пальца на ноге от перелома** не составит особой сложности. Для этого нужно знать специфические симптомы, возникающие при **ушибе или переломе пальца на ноге**.

### Ушиб

Ушиб - это закрытое повреждение тканей и органов без нарушения их целостности.

Как узнать, что произошел ушиб пальца ноги:

1. Интенсивные болевые ощущения, утихающие со временем до полного прекращения. Пик боли приходится на момент удара.
2. **Отек поврежденного участка** незначителен, нередко проявляется лишь на следующие сутки.
3. Есть возможность двигать травмированным пальчиком, движения сопровождаются сильной болью.

### Перелом

Переломом кости называют повреждение костной ткани с нарушением ее целостности.

Как **понять, что** произошел перелом:

1. Резкая сильная боль, которая лишь усиливается со временем.
2. Переломанная часть стопы находится в неестественном положении (сильно оттопырена, вывернута, смещена в сторону).
3. При надавливании на мизинец слышен характерный треск костей.
4. Под ногтевой пластиной появляется кровь, сам ноготь синее.

В зависимости от характера повреждения выделяют 4 степени тяжести:

1. Боль слабо ощущается, нет отека, на поверхности кожи есть ссадина.
2. При попытке пошевелить пальцем боль становится сильнее, возможен синяк, есть припухлость.
3. Симптомы аналогичны 2 степени тяжести, дополнительно задет сустав, то есть произошел его вывих.
4. Острая сильная боль, отек поврежденного места, гематома, нет возможности движения. В данной ситуации возможна **трещина** в кости либо палец **сломан**.

**Различить ушиб пальца** и определить истинный диагноз при травме может только врач-травматолог, поэтому не стоит затягивать с визитом в медицинское учреждение, если есть подозрения на повреждения костной ткани.

### **Первая помощь при травме в домашних условиях**

Прежде всего, необходимо затормозить процесс образования отека и гематомы. Для этого к травмированному участку следует приложить лед, при наличии ссадин и царапин обработать антисептическим средством (например, йодом). Положение стопы должно быть выше тела, это снизит приток крови к больному месту. При подозрении на вывих или перелом следует зафиксировать мизинец к четвертому пальцу и всей стопе с помощью бинта или лейкопластыря.