# Самые эффективные мази для лечения артроза коленного сустава

Мази для лечения артроза коленного сустава являются палочкой-выручалочкой для пациентов, страдающих этим недугом. Обострение может настигнуть вдали от дома, на такие случаи под рукой должны быть средства, позволяющие эффективно обезболить и подлечить болезнь.

## Классификация, показания к применению и особенности использования

Артроз относится к заболеваниям суставных соединений, и выражается в патологических видоизменениях тканей, при которых происходит уменьшение хрящей, и теряется эластичность.

В рамках консервативного лечения врач рекомендует препараты наружного применения в следующем виде:

* мази;
* растирки;
* гели;
* крема;
* суспензии;
* масла.

Степень воздействия каждого препарата связана с его фармакологическими свойствами и тяжестью заболевания. При выборе препарата учитываются такие факторы:

1. За улучшение обменных процессов затронутых артрозом областей отвечают согревающие крема, благодаря сосудорасширяющему эффекту.
2. Купировать болезненные ощущения, а также остановить воспаление помогают средства, обладающие противовоспалительным и обезболивающим действием.
3. Восстановить структуру хряща помогают хондопротекторы.

Особняком стоит СфероГЕЛЬ – биополимерный имплантат, имеющий в составе коллаген, пептиды и прочие необходимые для регенерации тканей вещества. Гель вводится в полость сустава и имеет ряд преимуществ, таких как исключение рубцевания или повышение вязкости синовиальной жидкости. Однако не всем пациентам он подходит ввиду вероятности восприятия организмом гель в качестве инородного тела, и его отторжения.

### Противовоспалительные

В случае воспалительных процессов и патологий синовиальной оболочки применяются противовоспалительные нестероидные препараты (НПВП) с обезболивающим эффектом в форме мазей. К таким препаратам относятся следующие наименования:

* Вольтарен-эмульгель;
* Индометацин;
* Кетонал;
* Пироксикам;
* Финалгель;
* Кетопрофен;
* Диклофенак;
* Ибупрофен;
* Найз;
* Фастум гель.

Длительность, дозировку и частоту использования препарата подбирает врач после диагностики.

Факт! По результатам исследований кожа пропускает в зону повреждения менее 8% содержащегося в препарате действующего вещества, поэтому мази для лечения заболевания следует использовать только в качестве вспомогательного средства.

Мази и гели не устраняют причину недуга, а лишь уменьшают симптоматические проявления.

### Хондропротекторы

В состав лечения должны входить препараты, содержащие вещества для восстановления структуры хряща и защищают от дальнейшей дегенерации. Обеспечивает эти условия использование хондопротекторов. На рынке фармакологии наиболее зарекомендовали себя следующие препараты:

* Хондроксид;
* Формула-С;
* Natrol MSM
* Структум;
* Алфлутоп;
* Артра;
* Хондролон;
* Хондроитин АКОС.

Для достижения положительной динамики применение хондопротекторов должно осуществляться курсами длительностью не менее трех месяцев каждый.

Важно! Между курсами необходимы перерывы около 3-4 недель, в момент которых терапевтическое действие препаратов будет сохраняться.

При соблюдении рекомендаций и выполнении указаний врача, эффект наблюдается спустя 6-9 недель с момента начала курса. Полный курс излечения занимает от полутора до двух лет.

### Гомеопатические

Эффективность гомеопатии по сей день вызывает споры. Одни считают гомеопатию плацебо, другие верят в ее действие, убедившись на собственном опыте. Особенность гомеопатических препаратов заключается в следующих фактах:

1. Безопасны ввиду применения натуральных компонентов в микроскопических дозах.
2. Не обладают токсичностью и не вызывают аллергической реакции.
3. Изготавливаются индивидуально для каждого конкретного случая.
4. Стоимость гомеопатии существенно ниже прочих препаратов.
5. Отсутствуют опасные побочные эффекты.

Гомеопатия назначается в качестве дополнительных мер в случае использования НПВП, благодаря способности смягчать побочные эффекты от применения других препаратов и стимулировать организм на мобилизацию внутренних резервов для успешного выздоровления.

Интересно! Гомеопатии на протяжении длительного времени доверяют королевские особы Бельгии и Англии, а также использует свыше 20% населения Швейцарии.

Существует большое количество гомеопатических мазей. В числе прочих используются такие:

* Бриония;
* Аспис;
* Ледум;
* Бадяга;
* Димексид;
* Рус Токсикодендрон.

Замечена высокая степень эффективности при использовании гомеопатии в постоперационный период и при подготовке к хирургическому вмешательству.

### Согревающие

Согревающие и сосудорасширяющие мази служат для стимуляции притока крови и улучшения кровообращения в области поражения. В списках наиболее популярных значатся такие препараты:

* Гевкамен;
* Фастум-Гель;
* Никофлекс;
* Вольтарен;
* Эспол;
* Апизатрон.

Данные средства рекомендуются в случае долгосрочного лечения артроза коленей в комплексе с прочими мерами.

Следует учитывать состав согревающих мазей, который включает в себя такие биологически активные вещества, как:

* змеиный яд;
* ментол;
* пчелиный яд;
* эвкалипт;
* камфора;
* перец.

Необходимо придерживаться ограничения длительности использования мазей на основе ядов, поскольку избыток компонентов способен вызвать интоксикацию.

Важно! Нанесение согревающей мази на поврежденную поверхность запрещено.

Согревающие мази надо использовать перед сном или длительным отдыхом, равномерно распределив небольшое количество и аккуратно втереть в кожу, не массируя при этом сустав.

## Риски и осложнения

Следует быть осторожными аллергикам, имеющим реакцию на эфирные масла и прочие составляющие во избежание аллергической реакции или анафилактического шока.

Длительное использование ядосодержащей мази негативно влияет на работу костных коленных сочленений и связочного аппарата, усугубляя течение недуга.

Важно! В период фазы обострения артроза пользоваться мазями без назначения лечащего врача запрещается.

Неправильный выбор и применение мазей различной группы не только отдалит избавление от гонартроза, но может присовокупить новые проблемы, такие как аллергический дерматит или разрушение связочного аппарата.

## Прогноз лечения

При артрозе коленного сустава 2 степени мази и крема являются вспомогательным терапевтическим средством, используемым в рамках комплексного лечения. Они справляются с симптоматикой, оказывая следующие эффекты:

1. Купируются болевые симптомы.
2. В околосуставных тканях улучшается кровообращение.
3. Снимается скованность и спастические ощущения.
4. Хрящевая ткань получает необходимые для роста и восстановления вещества.
5. Останавливается воспалительный процесс ввиду разрушительного воздействия на возбудителей инфекций.

Недуг оказывает разрушающее действие на весь сустав, поэтому лечение должно охватывать зону пагубного влияния болезни на организм, а не только купировать внешние признаки.

## Отзывы о препаратах

Использование мазей опробовало на себе большинство пациентов с артрозом. Каждый случай индивидуален и переносимость компонентов у всех разная, о чем позволяют судить отзывы.

Милана, 25 лет.

Муж после травм на тренировках стал мучиться болями в коленях. Врач назначил крем Natrol MSM, сказал, что эта мазь с серой эффективна при остеоартрозе колена, помогает восстановить хрящи и сустав. Попробовали – Впитывается хорошо, боль и отек снимает. Мужу понравилось!

Алина Дмитриевна, 48 лет, Москва.

Постоянно беспокоили боли из-за артроза коленей. Дети оплатили введение препарата СфероГЕЛЬ. Появились новые проблемы, врач выявил синовит – реакция сустава на инородное тело. В общем, мне не подошло. Временно от болей спасаюсь гелем Траумель-С.

Евгений, Саратов.

У мамы остеоартроз коленей. Всеми способами лечили, но улучшения были малозаметные. Мама попросила на периоды обострения найти мазь от артроза, мазью при артрозе стали пользоваться по рекомендации врача. Капсикам оказался эффективным при боли и отеках средством по адекватной цене.

Автор: Юлия Андерсон

WMR300795034604

ТЕМА СТАТЬИ: мази при артрозе коленного сустава

РАЗМЕР ТЕКСТА: 6000-6300

ТОЧНЫЕ ВХОЖДЕНИЯ (использовать ровно столько раз, сколько указано в скобках):

мази при артрозе коленного сустава ( 1 )

РАЗБАВОЧНЫЕ ВХОЖДЕНИЯ (использовать ровно столько раз, сколько указано в скобках):

мази для лечения артроза коленного сустава ( 1 )

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СЛОВА УПОТРЕБЛЕНИЕ КОТОРЫХ НЕОБХОДИМО (их можно употреблять в разных словоформах, в скобках указывается минимальное количество употреблений слова):

сферогель ( 1 )

отзывы ( 1 )

мазь от артроза, мазь при артрозе ( 1 )

крем ( 1 )

эффективная ( 1 )

гонартроз ( 1 )

В СТАТЬЕ НЕОБХОДИМО ДАТЬ ОТВЕТЫ НА ВСЕ ВОПРОСЫ ИЗ СЛЕДУЮЩИХ КЛЮЧЕВЫХ ФРАЗ:

мази при артрозе коленного сустава 120

мазь от артроза коленного сустава 89

мази с серой при артрозе коленного сустава 23

мази для лечения артроза коленного сустава 11

крем от артроза коленного сустава 10

сферогель при артрозе коленного сустава отзывы 10

эффективная мазь при артрозе коленного сустава 10