



### **A little nutty**

Although not originally from Sri Lanka, cashew nuts are hugely popular. Cashew -or *kaju* in the Sinhala language- are part of desserts, toffees and curries. It's a popular snack shared while having a drink or when on the road. In fact, Sri Lankans love the little nut so much, that they named a whole village (*gama*) after it: *Kajugama*. Make sure to visit on your way from Colombo to Kandy.

### **Excellent taste**

Cashew was introduced by the Portuguese from Brazil in the 1600's. Over time the tree spread to every corner of the island, where it was enthusiastically received, providing livelihoods and becoming an important minor crop. Although the amount of cashew nuts that the island produces annually, isn't big on a global scale, Sri Lankan cashew is valued for its high quality and excellent taste.

### **Ореховый переполох**

Орехи кешью очень популярны на Шри-Ланке, хотя это и не их родина. Кешью (на сингальском языке – *кажу*) используются для приготовления десертов, тоффи и карри. Их также часто используют для перекусов в дороге или в качестве легкой закуски к спиртным напиткам. Жители Шри-Ланки так любят эти маленькие орешки, что даже назвали в честь них целую деревню – *Кажугама*. Обязательно заезжайте туда по пути из Коломбо в Канди.

### **Безупречный вкус**

Кешью были завезены португальцами из Бразилии в 1600-ых годах. Со временем дерево распространилось по всему острову. Жители Шри-Ланки стали активно культивировать его, кешью стал для них источником дохода и популярной второстепенной культурой. Хотя количество кешью, производимое ежегодно на острове, в мировых масштабах не очень большое, кешью Шри-Ланки ценятся за высокое качество и превосходный вкус.

Surprisingly, another part of the cashew is highly undervalued. Cashew nuts are seeds, and odd in a sense that they grow outside of their fruit; the cashew apple. This apple is a so-called false fruit: it means to distract animals and prevent them from eating the most valuable part of the tree; the nut. Although the cashew apple is sweet and juicy, and contains five times more vitamin C than an orange, it has virtually disappeared from the market because it bruises so easily.

### **A lesson of contentment**

Once upon a time all creatures decided to have a party. The sounds of fun and music intrigued the cashew seeds, nestling safe within its fruit. The nuts wanted to go out and join in making merry and pleaded a goddess to let them out.

The nuts had their prayers answered and enjoyed big time. There was so much sun and beauty that they pleaded the same goddess that they'd never have to return back inside. Again the god granted the nuts wishes.

Next a storm came. The strong winds, thunder and lightning scared the little nuts. They pleaded the goddess to allow them to return inside the fruit. But she did nothing, deciding the to learn the nuts the lesson of contentment.

Удивительно, что одна из частей плода кешью недооценивается. По сути, кешью – это семена, которые, как ни странно, растут вне плода – «яблока кешью». Это «яблоко» – так называемый псевдофрукт: он сбивает с толку животных, предотвращая поедание самой ценной части дерева – орехов. Хотя «яблоко кешью» сладкое, сочное и содержит в пять раз больше витамина С, чем апельсин, он практически исчез с рынка, поскольку плоды очень легко повреждаются.

### **Урок неприязнительности**

Однажды все живые существа решили устроить вечеринку. Звуки веселья и музыки заинтриговали семена кешью, уютно устроившиеся внутри своего фрукта. Орехи захотели выйти наружу и присоединиться ко всеобщему веселью. Они стали молить богиню помочь им выйти. Их молитвы были услышаны, и они всю наслаждались весельем. Снаружи было столько солнечного света и красоты, что они стали молить богиню о том, чтобы никогда не возвращаться обратно внутрь. И снова она выполнила их желание. А потом начался ураган. Сильный ветер, гром и молния напугали маленькие орешки. Они стали умолять богиню, чтобы она позволила им вернуться внутрь фрукта. Но она этого не сделала, решив преподать орехам урок о том, что нужно уметь довольствоваться тем, что есть.

