Атравматическая чистка лица – химический пилинг, очень мягко и щадяще решающий проблемы появления на коже черных точек, пигментных пятен, мелких морщин. Процедура с использованием фруктовых кислот настолько безболезненна и безопасна, что ее проводят при наличии купероза, ярко выраженной сосудистой сеточки. Популярность пилинг завоевал благодаря универсальности – любой вид кожи хорошо перенесет воздействие, после которого нет отеков, покраснений, повреждений.

# Описание процедуры

Суть чистки лица химическим пилингом сводится к воздействию фруктовых кислот на верхний слой кожи, состоящий из ороговевших отмерших частичек. Препараты ослабляют силу сцепления между ними, поэтому ненужное легко отшелушивается. Нижний, базальный слой кожи в ответ на это начинает усиленно делиться, кожа становится плотнее и эластичнее. От обычных скрабов атравматическая чистка отличается более глубоким воздействием на кожу. Эффекты от процедуры:

* очищение от избытка кожного сала;
* сокращение морщин;
* стимуляция обновления клеток;
* выравнивание фактуры;
* отбеливание пигментных пятен;
* увлажнение.

После пилинга запускается механизм регенерации, поскольку фруктовые кислоты проникают глубоко и продолжают воздействие на кожу в течение нескольких суток. Процедура удобна еще и тем, что после нее можно вести обычный активный образ жизни, на лице не остается никаких следов.

## Этапы чистки

Время, затраченное на сеанс, варьируется от 20 до 40 минут.

1. С помощью специальных средств лицо очищают. Легкими пощипывающими движениями пальцев помогают раствориться кожному жиру, косметике, пыли. Лицо подготавливают с помощью контрастного душа, чередуя прохладную и теплую воду для умывания.
2. Наносят маску с низкой концентрацией кислоты для расширения пор, размягчения рогового слоя. Подготавливают кожу для глубокого проникновения веществ.
3. Снимают средство, делают легкий массаж, чтобы пробки в порах размягчились, проходы расширились.
4. Повторный пилинг фруктовыми кислотами, концентрация которых выше, чем при первом нанесении. На этом этапе происходит глубокое увлажнение и очищение пор.
5. После очистки делают компресс с антисептическими, успокаивающими составами, с ромашкой, например.
6. Наносят крем или маску для сужения пор.
7. Последний штрих – специальная пудра, создающая защитный слой на несколько часов.

# Противопоказания, минусы и плюсы процедуры

Фруктовые кислоты для химического пилинга – что это такое? Это вещества, которые получают из яблок, черники, винограда, цитрусовых, ананасов и кислого молока. Косметолог подбирает состав пилинга из веществ, решающих в комплексе сразу несколько проблем. Действие кислот на кожу:

* ретиноевая - лечит прыщи, сокращает толщину рогового слоя;
* лимонная – антиоксидант, связывающий свободные радикалы;
* молочная – увлажняет глубокие слои;
* яблочная – способствует выработке коллагена;
* гликолиевая – отличается глубиной проникновения, размягчает загрязнения;
* салициловая – регулятор выработки кожного сала;
* винная – отбеливает кожу, уменьшает пигментацию.

Во время процедуры нередко добавляют витамины, гиалуроновую кислоту. Это дает эффект лифтинга, наполняет кожу сиянием, повышает местный иммунитет.

## Показания

Тонкая, чувствительная или сухая кожа - не повод отказываться от фруктового пилинга. Атравматическая чистка справляется с проблемами жирной и плотной кожи лица. Процедура избавит от таких дефектов:

1. Скопление отмерших частичек кожи, поверхностные загрязнения, тусклый цвет лица.
2. Расширенные поры с чрезмерным салообразованием, себорея.
3. Черные точки на жирной коже, угри, неровность рельефа, утолщения.
4. Рубцы от акне, деформационные изменения.
5. Фотостарение в результате избыточного влияния солнечных лучей, избыточная пигментация.
6. Плохой цвет лица, недостаточная микроциркуляция.
7. Сухость кожи, мелкая сетка морщин, явные носогубные складки, мимические морщинки.
8. Отсутствие эластичности, увядание и плохой тургор.

Антисептический эффект фруктовых кислот доказывает, что это процедура не только для очистки кожи, но и для оздоровления, уменьшения воспалительных процессов. Возможность местного воздействия, обработки не всего лица, а только выбранных участков делает химический пилинг доступным и безопасным.

 Кожный покров не подвергается растягиванию и сдавливанию, что идеально для чувствительного типа. Большой плюс – безболезненность, это решает проблемы людей с низким болевым порогом. Отсутствие восстановительного периода позволяет сразу после сеанса проводить встречи, отлично выглядеть. Процедуру проводят в любое время года, не обращая внимания на интенсивность солнечных лучей.

## Противопоказания

Самой распространенной причиной для запрета на этот вид чистки кожи считают аллергию на используемые средства. С осторожностью назначают сеансы, если у пациента есть склонность к аллергиям. Нельзя применять процедуру, если есть:

* повреждения на коже, ссадины, ранки, порезы;
* крупные образования, большие родинки;
* гнойничковые высыпания, герпес;
* дерматологические проблемы – экзема, псориаз.

Из минусов выделяют недостаточно глубокую проработку пор, особенно для жирной кожи, в которой образуются сальные пробки, мешающие нормальному дыханию кожи. Регулярность для поддержания эффекта – еще один недостаток. Постоянное обращение к косметологу не всегда удобно, а фруктовый пилинг оказывает положительное влияние только при регулярном повторении процедуры. Чистку делают один раз в месяц, иначе кожа быстро теряет сияющий и здоровый вид.

# Советы

По желанию пациента косметолог составляет протокол процедуры, в котором фиксируют все использованные препараты. В случае возникновения аллергических реакций дерматолог легко разберется, что спровоцировало приступ. Не стоит прибегать к химическому пилингу подросткам до шестнадцати лет, поскольку гормональный фон в таком возрасте неустойчив, реакция организма непредсказуема.

Атравматическая чистка поможет ухаживать за лицом без неприятных последствий тем, у кого сосуды лежат близко под тонкой и чувствительной кожей. Фруктовые кислоты сделают матовой жирную кожу, отрегулируют работу сальных желез, быстро придадут ухоженный вид и ровный цвет. Перед посещением салона красоты консультация дерматолога поможет определиться с курсом процедур для оптимального эффекта.