**От СМАС-лифтинга до ламинирования ресниц: что сегодня помогает женщинам оставаться красивыми**

Женская красота требует жертв, но разумных и оправданных. Безусловно, с возрастом сохранить природную привлекательность становится сложнее, но косметология с медициной не стоят на месте. Хотите в 40 лет оставаться свежей, красивой и давать фору молодым барышням? Читайте и вооружайтесь полезной информацией. Юные представительницы прекрасного пола также найдут много весьма интересных советов. Если красота молодая, это не значит, что её нельзя усовершенствовать и добиться действительно впечатляющего результата.

**СМАС-Лифтинг: ультразвуковой**, эндоскопический, классический

Сложной английской аббревиатурой SMAS обозначаются ткани, отвечающие за форму лица. Незачем прибегать к громоздким медицинским расшифровкам для объяснения функций, которые ткани выполняют. Эластичность слоя напрямую сказывается на упругости кожи лица, его форме. СМАС-лифтинг корректирует сразу несколько слоёв: кожу, подкожную клетчатку, мышечные структуры. Процедура проводится довольно быстро, скорректированная форма сохраняется в течение десяти лет. Женщины избавляются от обвисших подбородков и щёк, мимических морщин. Контур лица полностью обновляется.

Техника проведения процедуры зависит от методики, на которой остановился врач. Выбирает специалист из трёх основных способов:

* Классический СМАС-лифтинг. Напоминает подтяжку лица, проводится посредством иссечения тканей;
* Эндоскопический СМАС-лифтинг. По сравнению с классическим вмешательством менее травматичен, подтяжка проводится через микро-разрезы (прокалывания);
* **Ультразвуковой СМАС-лифтинг.** Щадящий, эффективный метод, для коррекции формы лица врач не использует скальпели или эндоскопы. Ультразвуковой аппарат создаёт волны, заставляющие SMAS-структуры сокращаться. Колебания можно сравнить с массажем.

Основные показания к проведению ультразвуковой процедуры – возрастные изменения. Подобный лифтинг отлично справляется с носогубными складками, мимическими морщинами, провисшей кожей и другими возрастными изменениями, против которых бессильны массажи и инъекции. Прибегать к СМАС-подтяжке не обязательно только после определённого возраста. Молодым девушкам процедура поможет исправить форму лица, избавиться от нежелательных жировых отложений.

Любая процедура имеет противопоказания и СМАС-лифтинг не исключение. Косметолог не возьмётся за работу, если пациент имеет сердечно-сосудистые отконения, сахарный диабет, хронические инфекционные болезни, злокачественные новообразования, страдает от коллагеноза и сильного рубцевания тканей.

**Французский массаж лица**

Эффект от СМАС-лифтинга рекомендуется дополнительно закрепить физиопрецедурами, основная цель которых – оказать омолаживающее воздействие на ткани. **Французский массаж лица**, придуманный женщиной, можно назвать флагманом среди физиотерапевтических методик. На ткани оказывается точечное массирующее воздействие, приводящее к улучшению кровоснабжения. Благодаря **французскому массажу лица** ткани получают больше питательных веществ, освобождаются от шлаков и вредных веществ. Хорошая циркуляция крови, обеспечиваемая французским массажем – залог подтянутого, свежего лица с мягкой формой, основа любого эффективного лифтинга.

**Лучшее ламинирование ресниц**: секреты и нюансы

Как выглядят ламинированные волосы, женщины примерно представляют. Почему бы не перенести глянцевый эффект на ресницы, чтобы они засияли и укрепились также, как и волосы? Поиск ответа привёл к разработке эффективного метода укрепления и удлинения ресниц, или ламинирования. Процедура подразумевает нанесение специальных составов, увеличивающих объём, питающих ткани и покрывающих волоски защитным слоем. Компоненты применяемых смесей в правильной пропорции – основа **лучшего ламинирования ресниц.** Высыхают волоски на круглых валиках, придающих форму. Составы наносятся не единожды, за сеанс накладывается в среднем 5 слоёв. В результате ресницы становятся густыми, напоминают накрашенные. Но о туши и средствах для завивки женщина после ламинирования ресниц может забыть – волоски не нуждаются в дополнительном объеме и обладают оптимальной формой. Среди основных преимуществ процедуры особенно выделяются следующие:

* Появление естественного блеска ресниц;
* Формирование лёгкого изгиба ресниц;
* Активизация волосяных фолликул, увеличение скорости роста;
* Удлинение и укрепление ресниц;
* Восстановление структуры после длительного использования косметики;
* Питание кожи вокруг глаз за счёт чего она приобретает здоровый вид;
* Создание устойчивого эффекта нарощенных ресниц.

Вид ламинирования неразрывно связан с эффектом, которого женщина хочет добиться. Моделирующая процедура преследует одну цель – придать ресницам определённые изгиб и форму. Для фиксации применяются утяжеляющие вещества. Окрашивающее ламинирование насыщает волоски цветом, они приобретают стойкий естественный оттенок. Полностью восстановить и обогатить ресницы полезными веществами поможет лечебное ламинирование. Здесь упор делается на лекарственные компоненты природного происхождения.

Ламинирование – настоящее спасение для девушек с тонкими и ломкими ресницами. Без сложных манипуляций и дискомфорта взгляд обретает выразительность, глаза при этом не нужно подкрашивать. Ламинирование не боится воды, о подтёках, чёрных разводах можно навсегда забыть.

Противопоказаний у ламинирования ресниц немного. Процедура не проводится сразу после косметологических операций, во время которых затрагивалась кожа вокруг глаз. Не рекомендуется ламинировать ресницы после тяжёлых глазных инфекций. Абсолютными противопоказаниями считаются беременность, индивидуальная непереносимость компонентов. В остальных случаях ламинирование ресниц остаётся прекрасной альтернативой использованию туши и корректирующих составов.

**Моделирование формы бровей**: идеальный изгиб

Восстановили ресницы с помощью ламинирования? Не забывайте – идеальный взгляд зависит от правильной формы бровей. Коррекция, в отличие от выщипывая или изменения очертаний воском, направлена не просто на удаление волосков, но и на создание правильной формы бровей. Поэтому специалист в первую очередь подбирает определённые изгиб и толщину бровей, которые будут гармонично сочетаться с формой лица. Контур наносится с помощью макияжного карандаша. На этом этапе становится ясно, какие волоски выбиваются из общей формы и подлежат удалению. После коррекции выбирается оттенок хны, которой косметолог создаст новый цвет бровей. Волоски тщательно прокрашиваются. Ключевой этап – удаление волосков, которые в новую форму бровей не вписываются. Устраняется растительность следующими способами:

* Выщипыванием с использованием пинцета или нитки. Косметолог должен не просто уметь орудовать инструментами, но и делать это максимально нетравматично;
* Использованием тёплого или холодного воска. Безболезненная методика, которая при правильном нанесении составов характеризуется малой травматичностью. Проводить депиляцию воском в домашних условиях не рекомендуется.
* Лазерная эпиляция. Современный, безболезненный максимально точный способ удалить нежелательные волоски. На каждую фолликулу оказывается локальное воздействие, поэтому форма бровей получается чёткой.

Процедура востребована у женщин, брови которых не обладают естественной привлекательной формой. Непослушные волоски сильно портят эстетическое восприятие лица в целом. Также **моделирование формы бровей** позволяет избавиться от нежелательного цвета, который противоречит оттенку волос или кожи.

Список противопоказаний невелик. Процедуру рекомендуется отложить, если у корня волосков имеются гнойнички. Во время менструации моделирование может показаться более болезненным, но далеко не всем женщинам.

**Глубокая лазерная эпиляция**: что нужно знать о процедуре?

Легче всего волоски удалять с помощью лазера. Короткие яркие вспышки концентрированных световых лучей навсегда уничтожают нежелательные волоски, не принося боли или неприятных ощущений. Да, в некоторых случаях вполне можно обойтись **эпиляцией тёплым воском** или **эпиляцией-шугарингом, в Москве** клиентам предоставляется особенно широкий выбор салонов и специалистов. Как бороться с волосками, которые имеют насыщенный цвет и быстро растут? На помощь приходит **глубокая лазерная эпиляция**. Волосяные фолликулы разрушаются из-за сильного нагрева, температура увеличивается вследствие воздействия концентрированных световых лучей. Фолликулы и волосы, больше никогда не восстанавливаются.

Тип воздействия зависит от применяемого лазера. Рассмотрим основные виды оборудования:

* Рубиновые устройства считаются классикой, характеризуются высокой надёжностью. Однако, светлые волоски на бледной коже удалить не получится.
* Лазерная эпиляция александритовыми установками заключается в генерации более длинных волн, благодаря чему процедуру проводят даже по несильному загару.
* Со светлыми волосами позволяет бороться диодная лазерная эпиляция и применение неодимовых установок. Второй тип процедуры зачастую используется для устранения сосудистых сеток. Волос уничтожается за счёт питательного «голодания».

Показания к проведению процедуры сугубо косметические. Наличие волосков там, где их быть не должно, например, на лице, ушах, руках, шее, над губами, способно причинить серьёзный психологический дискомфорт.

Отказаться от лазерной эпиляции придётся пациентам с нестабильным гормональным балансом, именно поэтому клиники в Москве и других городах России принимают только совершеннолетних. Поводом для отказа от лазерной эпиляции, как и от шугаринга и обработки воском, считается слишком чувствительная кожа. Беременность – также в списке противопоказаний.

Много ли жертв требует красота? Никаких. Привлекательность – результат методичного и регулярного ухода, с помощью косметологических и лечебных процедур. На первый взгляд покажется, что такое количество разнообразных сеансов не уместить в 24 часах. Тщательного ухода требуют и брови, и ресницы, и контур лица и даже нос и уши. Составление оптимального плана «визитов красоты» - первый шаг, но предшествует ему детальное ознакомление с разными видами массажа, эпиляции и коррекции.